



# ***FICHA DE INSCRIÇÃO***

CURSO BÁSICO DE CAMINHADA (CBC)

Turma I (2024)

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Telefone de emergência \_\_\_\_\_

Contato de Emergência \_\_\_\_\_ Grau de Parentesco \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

Identidade nº \_\_\_\_\_ Expedida por: \_\_\_\_\_ CPF \_\_\_\_\_

Convênio de saúde: \_\_\_\_\_ Número: \_\_\_\_\_ Tipo sanguíneo: \_\_\_\_\_

Possui algum problema de saúde? \_\_\_\_ Qual? \_\_\_\_\_

Recomendações médicas: \_\_\_\_\_

Atividades que pratica: \_\_\_\_\_

Pertence a algum clube de montanhismo? \_\_\_\_ Qual? \_\_\_\_\_

## Informações Gerais Sobre o Curso Básico de Montanhismo do CNM

- 1- O curso será realizado em vinte e três aulas teóricas e em vinte e cinco aulas práticas;
- 2- As aulas poderão ser remar cadas a critério do CNM, bem como também poderão ser alterados os locais das aulas práticas, mas sempre com aviso prévio de uma semana.
- 3- Os alunos terão direito a 06 meses de filiação e uma camisa do CNM;
- 4- Ao ser filiado ao CNM o aluno terá direito a participar de qualquer atividade gratuita aberta pelo clube desde que possua a habilitação técnica necessária;
- 5- Todos os instrutores do CBC são voluntários, não havendo nenhuma remuneração pelos serviços prestados;

- 6- Para as aulas de técnicas verticais o clube empresta ao aluno um kit básico de escalada composto por capacete, cadeirinha, mosquetões, cordeletes, fitas e freio atc. O clube não fornece mochila. O aluno obrigatoriamente deverá adquirir mochila antes do início das aulas práticas;
- 10-Equipamentos de camping (barraca, saco de dormir, isolante térmico etc,..) e caminhada não são fornecidos pelo CNM, devendo o aluno providenciá-los até a aula de camping.
- 11-Eventuais despesas com deslocamento até os locais das aulas, bem como ingressos em parques, quando houver, serão custeados pelos alunos.

### Avaliação e Obtenção de Certificado

- 1- A avaliação será realizada com base no aproveitamento do aluno em cada aula, que poderá ser insuficiente ou suficiente, pela sua frequência nas aulas, bem como pela aprovação nas avaliações teóricas.
- 2- O aluno somente será liberado para fazer as atividades de caminhada, caso seja aprovado na avaliação de procedimentos e avaliação teórica.
- 3- Somente será concedido o certificado de conclusão aos alunos que obtiverem aproveitamento suficiente em no mínimo 70% das aulas, aprovação na avaliação teórica, bem como que tenham um mínimo de 70% de presença.

### Política de Cancelamento

- 1- No cancelamento até 15 dias antes do início das aulas será devolvido o valor de 100% do valor do curso.
- 2- No cancelamento compreendido no período de 14 dias até o início das aulas somente será devolvido 80% do valor do curso.
- 3- No cancelamento realizado após o início do curso será devolvido 70% do valor do curso, abatendo-se destes 70% o valor de R\$70,00 (setenta reais) por aula ministrada até o dia da solicitação do cancelamento, não importando nesse caso se o aluno tenha efetivamente comparecido ou não as aulas haja vista que estas estavam a sua disposição.
- 4- Eventual pedido de cancelamento deverá ser encaminhado por email para [cnm@niteroiense.org.br](mailto:cnm@niteroiense.org.br)

### Declaração

- 1-Declaro estarem corretas todas as informações contidas neste documento, bem como que terei de apresentar atestado médico me liberando para a realização de atividades físicas até o início das aulas práticas;

- 2- Estou ciente dos riscos inerentes às atividades abordadas durante o curso, tendo inclusive firmado termo de conhecimento de riscos que segue em anexo ao presente;
- 3- Autorizo o uso de minha imagem para fins de divulgação do curso no site e mídias oficiais do Clube Niteroiense de Montanhismo;
- 4- Estou ciente que o curso me capacita apenas como participante em caminhadas.

OBS: Preencher o termo, rubricando as duas primeiras páginas e assinando esta última.

Niterói,        de                                de

Ciente: \_\_\_\_\_

**Se menor de 18 anos**, esta ficha deverá conter também o nome, CPF, e assinatura de seu responsável legal.

Nome do Responsável Legal:

CPF:

Niterói,        de                                de

Ciente: \_\_\_\_\_